



*Un Gran Corazón, Sosteniendo Todo en la Ternura de Tu Amor
San Valentín 2025*

Oración inicial:

Señor, Señor, ábreme
Ábreme, luz para mi oscuridad
Ábreme, valor para mi miedo
Ábreme, esperanza para mi desesperación
Ábreme, paz para mi confusión
Ábreme, alegría para mi tristeza
Ábreme, fuerza para mi debilidad
Ábreme, sabiduría para mi confusión
Ábreme, perdón por mis pecados
Ábreme, ternura para mi dureza
Ábreme, amor por mis odios
Ábreme, Tu Ser para mí
Señor, Señor, ábreme.

Howard Thurman, Meditaciones del corazón

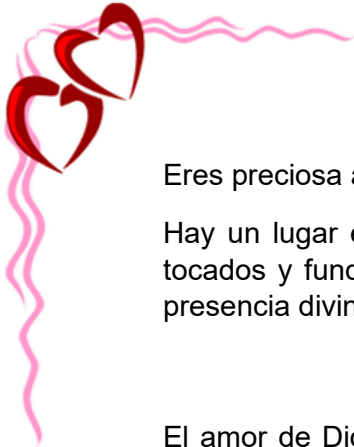


Lecturas:



El corazón de Cristo es «éxtasis», apertura, don y encuentro. En ese corazón aprendemos a relacionarnos de manera sana y feliz, y a construir en este mundo el reino de Dios de amor y justicia. Nuestros corazones, unidos al corazón de Cristo, son capaces de obrar este milagro social...El corazón de Cristo, como símbolo de la fuente más profunda y personal de su amor por nosotros, es el núcleo mismo de la predicación inicial del Evangelio...como el manantial que refresca y aviva nuestras creencias cristianas.... Cristo nos anima a superar el miedo y a darnos cuenta de que, con Él a nuestro lado, no tenemos nada que perder. En un mundo en el que todo se compra y se vende, el sentido de la valía de las personas... depende de lo que puedan acumular....Pero sólo el amor de Cristo puede liberarnos de una búsqueda alocada en la que ya no cabe un amor gratuito. El amor de Cristo puede dar un corazón a nuestro mundo y reavivar el amor allí donde pensamos que...el amor se ha perdido definitivamente...El costado herido de Cristo sigue derramando ese torrente que nunca se agota...sino que se ofrece una y otra vez a todos los que desean amar como él. Porque sólo su amor puede suscitar una humanidad nueva.
Papa Francisco *Delexit Nos*





Eres preciosa a mis ojos. Te honro y te amo. Isaías 43:4

Hay un lugar en ti: el lugar eterno dentro de ti. Cuanto más lo visitamos, más nos sentimos tocados y fundidos con la bondad y el afecto ilimitados de lo divino. Si podemos habitar esa presencia divina, entonces la compasión fluye naturalmente de nosotros.

John O'Donohue

El amor de Dios brilla sobre mí como los rayos de luz del sol, o el amor de Dios se derrama pródigamente como una fuente que vierte sus aguas en un torrente interminable.

Ejercicios Espirituales, 237

El amor que fluye por tu corazón purifica no sólo tu propio espíritu, sino el amor que compartes con los demás. Caroline Myss

Que reconozcas en tu vida la presencia, el poder y la luz de tu alma. Que te des cuenta de que nunca estás solo, que tu alma en su brillo y pertenencia te conecta íntimamente con el ritmo del universo.

Pregunta para reflexionar:

¿Cómo doy y recibo amor como imagen de la Gran Fuente: el Único Gran Corazón que sostiene todo en la ternura del amor?

Oración final:

En presencia del corazón de Cristo, pido una vez más al Señor que tenga misericordia de este mundo sufriente en el que eligió habitar como uno de nosotros. Que derrame los tesoros de su luz y de su amor, para que nuestro mundo, que sigue adelante a pesar de las guerras, las disparidades socioeconómicas y los usos de la tecnología que amenazan nuestra humanidad, recupere lo más importante y necesario de todo: su corazón.

Papa Francisco, *Delexit Nos*, 31

