



DAR LAS GRACIAS

## REFLEXIÓN DE OTOÑO

*Quíame a recoger todas las bendiciones de mi vida que me han traído consuelo, esperanza, amor, curación, fuerza y alegría.*



**Loving God, you encircle the seasons with ease,  
teach us about Earth's natural cycle of turning  
from one season to another.**

**Open our hearts today to the teachings of this season  
of autumn .... the autumn of our own lives.**

**AMEN.**



**CANCIÓN -A Song of Thanksgiving** <https://youtu.be/lXCCxIqFaPI?si=gP2hv-eKubgYFrHx>

## **PALABRA DE DIOS**

Porque yo sé los planes que tengo para vosotros -declara Yahveh-, planes de prosperidad y no de mal, planes de esperanza y de futuro. Jer 29,11

«Dad gracias al Señor, porque es bueno, porque es eterna su misericordia». Salmo 107:1

«Porque todo es por vosotros, para que al extenderse la gracia a más y más personas aumente la acción de gracias, para gloria de Dios. No nos desanimemos. Aunque nuestro ser exterior se va desgastando, nuestro ser interior se renueva día a día». 2 Corintios 4:15-16

## **REFLEXIÓN**

Cuando me niego a confiar en lo desconocido, cuando lucho por mantener el control en lugar de dejar que la vida evolucione.....

Envuélveme en los días de descanso del otoño y anímame a ser paciente mientras vivo con incertidumbre e inseguridad.

Cuando me canso de utilizar mi propia cosecha de dones en beneficio de los demás.....

Llévame a los campos otoñales donde la tierra comparte la generosidad del verano y permite que sus tierras entreguen su abundancia

Cuando descuido mi cuidado personal y el de mi vida y me absorbe totalmente el ritmo apresurado de la vida.....

Dame coraje para reducir la velocidad y simplemente SER mientras veo cómo la Tierra se ralentiza y permite que su suelo descanse en silencio, en barbecho.



*Guíame a reunir todas las bendiciones de mi vida que me han traído consuelo,  
esperanza, amor, fuerza curativa y alegría.*

**¿Qué hay en mi vida que deba caer como hojas de otoño  
para que pueda nacer otra vida que espera en los brotes?**

**ORA**

Creador de las estaciones gracias por todo  
que me enseña el otoño.

Cambia mi enfoque para que vea no sólo  
lo que dejo atrás, sino también la cosecha  
y plenitud que encierra mi vida.

Que mi corazón se haga más libre y  
mi vida más pacífica

al responder a las enseñanzas  
que esta estación me ofrece.

Amén